

あるくと
たまと
トクすると



アプリでたのしく健康習慣

ふくおか 健康ポイントアプリ リニューアル!

楽しく健康づくりができる「ふくおか健康ポイントアプリ」に
新機能を追加! 歩いて貯めてトクをして、楽しみながら健康づくりに取り組もう!

新機能
2

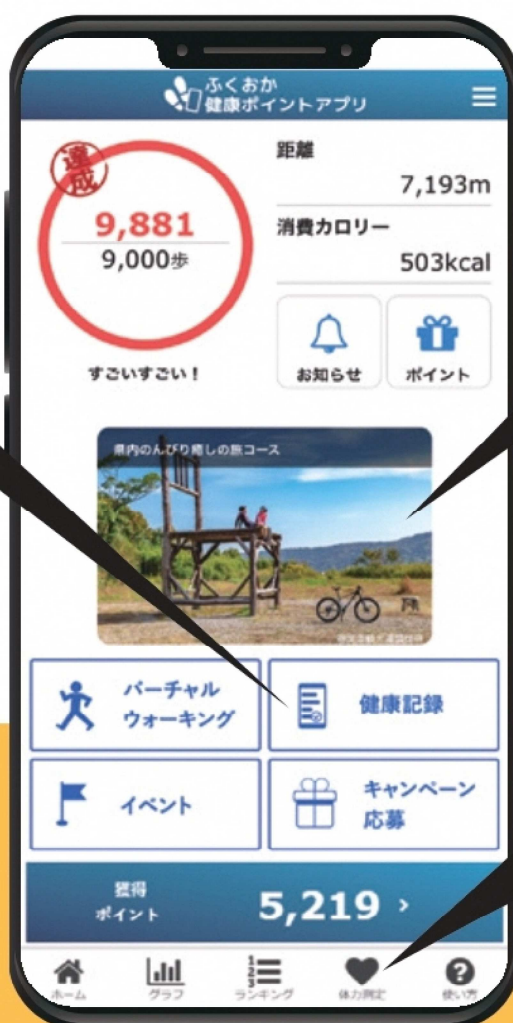
「食事バランス チェック(グラフィック)」

食事バランスを
イラストで
簡単チェック!

詳しくは
コチラ!



<https://www.fukuoka-kenko.biz/>



新機能
1

「バーチャル ウォーキング」

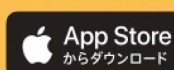
アプリ上でステキな
スポットを巡ろう!

新機能
3

「体力測定」

おうちで出来る体力測定
や運動メニューを紹介!

まずは
ダウンロード!



※動作環境
[Android] Android4.3以上
[iPhone] iPhone5S以上かつiOS9以上

①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。

②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム/メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。※1日の歩数は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。※ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。※全てのスマートフォンで、正常動作を保障するものではありません。※デザインや機能は変更される場合があります。



福岡県保健医療介護部健康増進課
健康づくり係

TEL.092-643-3269

【体力測定機能について】
福岡県人づくり・県民生活部スポーツ局
スポーツ振興課 地域スポーツ係

TEL.092-643-3515

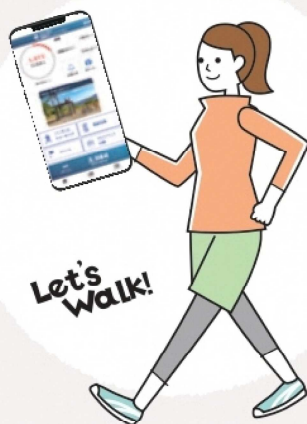


ふくおか健康づくり県民運動

アプリで楽しく健康づくり!

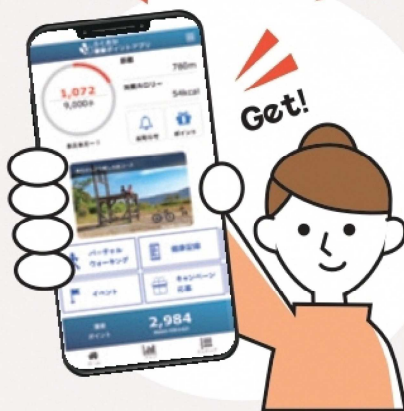
福岡県では、県民の皆さんが日々の運動や食生活の改善、
健(検)診の受診、健康教室への参加などの健康づくりを楽しみながら
継続的に取り組んでいけるよう「ふくおか健康ポイントアプリ」を配信しています。
歩いて、貯めて、得をして、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

歩こう!



毎日の歩数が一目でわかります。また、
ランキング機能やグループ登録機能で
楽しく歩くことができます。

貯めよう!



歩いた歩数に合わせて、ポイントがもら
えます。さらに、アプリを開く、健康診断
を受ける、健康記録をつけたりすると
どんどんポイントが加算されます。

得しよう!



貯めたポイントを使って、特典協力店の
各種サービスが受けられます。

ポイントの貯め方

ポイント項目	ポイント数	ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10ポイント/毎日	体重	5ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)	血圧	5ポイント/毎日
バーチャルウォーキング	コース達成で100~300ポイント/1回	食事バランス	1~5ポイント/毎日
県内での献血	500ポイント/1回	食事バランス(グラフィック)	5ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500ポイント/1回	野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)	塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
イベントに参加	イベントにより200~400ポイント	運動習慣	1または5ポイント/毎日
体力測定機能			
体力測定実施	5ポイント/1回	オンラインマラソン大会に参加	5ポイント/1回
運動記録	5ポイント/毎日		

特典協力店も募集中!!

サービスを提供していただける特典協力店を募
集しています。登録申請は「ふくおか健康ポイント
アプリ」専用ウェブサイトで受け付けています。

